



Colombes
Transition

vous invite à une

RENCONTRE CITOYENNE



PARTAGE
D'EXPERIENCE



CONFERENCE



BONNES
PRATIQUES

VERS LE

ZERO DECHET



Colombes
Transition

Nos déchets

568 kg/hab/an de déchets en France en 2021

410 kg/hab/an pour la métropole parisienne

39 millions de tonnes de déchets par an

	1972 - 2012	2012-2022
Volume de déchets en France	X 2	+ 0,3%



Vêtements, petits électroménagers, piles et ampoules, médicaments...



Où vont nos déchets ?

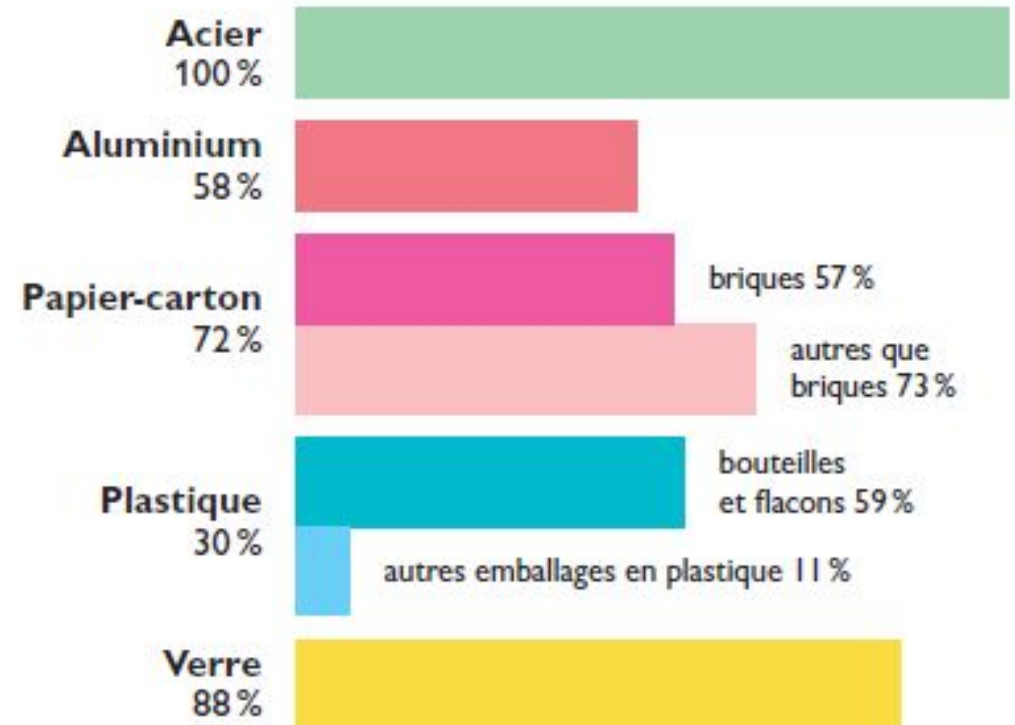
26% dans les 238 **décharges** de France

32% en **incinérateurs**

35 à 40% de **recyclage**

Source Citéo

Taux de recyclage par matériau (en %)



Le recyclage : que deviennent les déchets triés

Les bouteilles et les flacons en PET et PEHD



On les trie depuis le début de la collecte sélective.

PET : bouteilles (PET transparent 4->3) , stylos, textiles
PEHD : arrosoirs, tuyaux, sièges auto

Les emballages souples en PE



Packs de bouteilles d'eau, sachets de surgelés, sachets de mouchoirs...

Recyclés pour fabriquer des sacs poubelle.



Les barquettes en PET sans opercule



Barquettes de viennoiseries, de fruits et légumes...

Recyclées en mélange avec les bouteilles en PET pour fabriquer de nouveaux emballages et de la fibre, utilisée pour le textile ou l'isolation des bâtiments.



Les pots et barquettes en PP



Barquettes de beurre, pots de rillettes...

La matière recyclée est utilisée par l'industrie automobile, pour fabriquer des équipements, tels que des pare-chocs.



Les tubes et boîtes en PE



Tubes de dentifrice, boîtes de chocolat en poudre...

Recyclés avec les bouteilles PEHD pour fabriquer des sièges-auto ou des tuyaux.



QUE DEVIENNENT LES CHAUSSURES ET TEXTILES TRIÉS ?



58,6% réutilisation

41% recyclage



revente en France ou à l'étranger



chiffons



filature



géotextile/ automobile/ bâtiment (isolation, rembourage)



plasturgie pour redevenir des matières premières

Comment éviter de produire des déchets



Comment éviter de produire des déchets

LA MÉTHODE BISOU

Résister à la surconsommation



BESOIN

À quel besoin cet achat répond-il chez moi ?



IMMÉDIAT

Ai-je besoin de cet objet tout de suite ?



SSEMBLABLE

Ai-je un objet semblable qui pourrait faire l'affaire ?



ORIGINE

Quelle est l'origine (et pas seulement géographique) de ce produit ?



UTILE

Cet objet va-t-il m'être utile ?



“ —
| LE MEILLEUR
DÉCHET EST
CELUI QU’ON
NE PRODUIT
PAS. |
— ”

Bibliographie / ressources

? Sites :

? Ademe

? Citeo

? Zero Waste : <https://www.zerowastefrance.org/>

? [La famille zero déchet : https://www.famillezerodechet.com/](https://www.famillezerodechet.com/)

? HOP : <https://www.halteobsolence.org/>

? MOOC zero déchet de l'université des colibris :
<https://colibris-universite.org/mooc-zerodechet>

? <https://www.greenpeace.fr/zero-dechet-13-astuces-tres-simples/>

? La terre au carré déchets :
<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/la-terre-au-carre/la-terre-au-carre-du-jeudi-22-septembre-2022-7281344> via @radiofrance

? <https://www.publicsenat.fr/article/societe/playlist-replay-revoir-aux-dechets-citoyens-80799>





Annexes

Durée de vie des déchets



Lexique

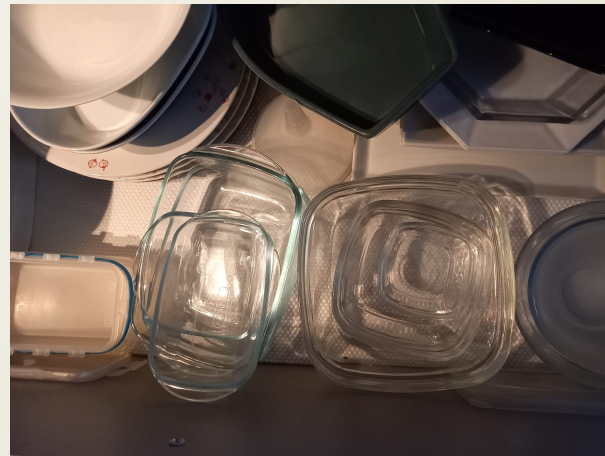
- ? **Recyclage** : Le recyclage consiste en toute opération de valorisation par laquelle les déchets, y compris les déchets organiques, sont retraités en substances, matières ou produits aux fins de leur fonction initiale ou à d'autres fins.
- ? **Décyclage** : Il s'agit de transformer un déchet ou **objet devenu inutile en un produit de qualité ou d'utilité moindre**. Ce procédé est aussi appelé dévalorisation des déchets. Il est particulièrement intéressant pour les objets dont les matériaux se sont trop dégradés pour pouvoir être recyclés ou surcyclés.
- ? **Surcyclage ou upcycling** : C'est utiliser des matériaux en fin de vie pour créer de nouveaux produits ayant une valeur ajoutée, une finalité, que ce soit en termes de qualité ou de fonctionnalité.



Lexique

- ? **Réutilisation** : toute opération par laquelle des substances, matières ou produits qui sont devenus des déchets sont utilisés de nouveau.
- ? **Réemploi** : toute opération par laquelle des substances, matières ou produits qui ne sont pas des déchets sont utilisés de nouveau pour un usage identique à celui pour lequel ils avaient été conçus.
- ? Le terme « **Ressourcerie[®]** » est une **marque déposée**. La Ressourcerie[®] met en œuvre des modes de collecte des déchets (encombrants, déchet industriel banal [DIB]...), qui préservent leur état en vue de les valoriser prioritairement par réemploi/réutilisation, puis recyclage.
- ? Le terme « **recyclerie** » est employé de façon **générique**. La recyclerie est un centre qui a pour vocation de récupérer, valoriser et/ou réparer, en vue de la revente au grand public, des produits d'occasion ou des produits usagés (ayant le statut de déchets). Ils feront l'objet d'une opération de contrôle, de nettoyage ou de réparation (préparation en vue de la réutilisation) afin de retrouver leur statut de produits.

Placards zero déchet (ou presque)





Vos idées



Les Courses

Les courses - où ?

- ★ Les magasins de vrac
 - Pour les produits secs (pâtes, riz, farine, graines,..) mais aussi les produits ménagers et les cosmétiques solides (shampooing, savon, déodorant, savon à raser..)
 - Avec ses propres contenants (bocaux tarés, sacs en tissu, sacs kraft que l'on peut réutiliser..)
 - Quelques adresses qui acceptent que leurs clients arrivent avec leurs contenants dans le secteur: Day by Day à Bois-Colombes ou à Nanterre, Biocoop à Bois-Colombes, Biovallées à la gare des Vallées, Greenweez (en ligne groupe Carrefour)
 - Le marché
 - Légumes dans des sacs tissus ou kraft réutilisés
 - Viande, fromage dans des boîtes adaptées
- ★ Les AMAP
- ★ Quid de la livraison? Existe-t-il des enseignes qui livrent avec des emballages réutilisables?
- ★ Se passer des supermarchés dans la mesure du possible

Les courses - Contenants

- ★ Privilégier des emballages recyclables et effectivement recyclés (pots en verre, conserves en métal) plutôt que des emballages plastiques
- ★ Choisir des produits non suremballés
- ★ Amener des contenants adaptés pour chaque usage: sacs à pain (torchons cousus), boîte métallique, jolie boîte pour les pâtisseries..
- ★ Le vrac, ça demande de la logistique de sachet et de bocaux
 - On anticipe : le sac toujours prêt
 - On s'équipe pour aller faire ses courses en vélo
 - Accroche charrette de course de chez Andersen
 - Sacoches
 - Paniers

Les courses - Faire soi-même

- ★ Fabriquer ses produits d'entretien
- ★ Fabriquer son eau gazéifiée
- ★ Consommer de l'eau du robinet plutôt que de l'eau en bouteille (en la laissant s'aérer pour éliminer le chlore)
- ★ Idées d'emballage cadeaux:
 - Anciennes cartes routières, chutes de papier peint
 - Emballage tissu avec de jolis nouages (furoshiki)
 - Jolis bocaux pour les chocolats



Les courses - Quelques bonnes idées et réflexions

- ★ Remettre la consigne au goût du jour
- ★ Je ne fais pas de stock de denrée périssables
- ★ Je vérifie ce qu'il reste dans le frigo avant de faire mes courses
- ★ Faire son menu avant de faire les courses ou juste en rentrant pour être sûr de tout utiliser en tenant compte de la fragilité de certains produits que l'on cuisinera en premier du coup
- ★ Comment mobiliser des familles qui ont peu de moyens à investir dans ce type de démarche?
 - Evaluation économique de ce type de démarche
 - Défi Famille Zéro Déchet?

La Maison et la SdB - Fabriquer soi même ses produits

★ Kit de base : Produits incontournables

- Vinaigre blanc
- Savon noir
- Bicarbonate
- Cristaux de soude
- Percarbonate
- Pierre d'argent idéal pour les plaques à induction & les chrome / inox etc ...

La Maison et la SdB - bonnes habitudes

- ★ Utiliser des éponges lavables
- ★ Baisser les températures de lavage du linge
 - Lessive au lierre comme alternative
 - Si lessive maison, dégraisser sa machine 1 fois par mois avec du vinaigre et un cycle à 90° (on y met les chiffons)
- ★ Mais ça prend du temps
- ★ On peut aussi acheter des produits tout prêts en vrac avec des contenants réutilisables
- ★ On privilégie les poudres pour éviter les contenants et/ou les films plastiques

La Maison et la SdB - on passe au solide et on limite le nombre de produits

★ Produits incontournables

- Savon
- Shampoing solide de chez Ma Kibell, Comme avant, Marius Fabre ou Secret de provence (Biocoop)
- Ou liquide mais en vrac : Ma Kibell, Marius Fabre chez Day by Day
- Lingettes démaquillantes lavables – à trouver chez les créatrices de colombes
- Huile de coco, huile d'argan, beurre de karité pour la peau, les cheveux ...

★ A acheter chez

- Day by Day à Bois Colombes, Biocoop à Bois Colombes, Greenweez (en ligne groupe Carrefour)
- Savon de Marseille : marius fabre, le fer à cheval

★ Pour le dentifrice

- Pas de solution miracle
- La poudre, le charbon, dentifrice à croquer : pb de goût, de texture et d'efficacité.

Réduire ses déchets - Le compost

- ★ Mettre un composteur dans son jardin
- ★ La mairie propose des composteurs
- ★ Mettre un composteur collectif dans ma copro
- ★ Mettre le papier (non glacé) dans le compost, les boites des oeufs, les fin de rouleau de papier toilette ...
- ★ Il faudrait mieux savoir vraiment ce que l'on peut composter ou non
- ★ et si j'adoptais une poule ...
- ★ Donner sa terre de compost à ses voisins si on en a trop, bonne occasion de propager les gestes compost

La cuisine - Je cuisine !

- ★ Cuisiner pour le bon nombre de personnes
- ★ Cuisiner toujours des produits de saison, bruts et frais
- ★ Cuisiner les restes (et pas seulement réchauffer)
- ★ Je garde les fond sauces pour d'autres plats (ex pâtes ou riz)
- ★ Je garde le gras (ex de canard) pour d'autres plats
- ★ Je fais des gâteaux maison (moins de déchet)
- ★ Je cuisine maison, plutôt que plats préparés
- ★ Je fais mes yaourts moi même
- ★ Je cuisine aussi les épluchures
- ★ Utiliser les pelures des légumes bio (fond de sauce, bouillon)

La cuisine - les réflexes

- ★ Je fais des menus à l'avance avant de faire mes courses
- ★ Je fais des recettes à partir du contenu de mon frigo
- ★ Je mets un couvercle sur mes casseroles/poêles durant les cuisson
- ★ J'allume le four pour plusieurs plats (profiter de l'énergie de chauffe)
- ★ Je réutilise l'eau de rinçage (pour arroser mes plantes, mon jardin) J'utilise mon lave vaisselle, plein, au lieu de laver à la main. Je dépasse les dates de péremption, en vérifiant que le produit est encore bon

et aussi ...

- ★ Le café et le chocolat (que j'aime !) posent des problèmes à la biodiversité
- ★ Je ne sais pas où trouver des recettes de cuisine économes en déchet