



Colombes Transition



Les produits d'entretien

Rencontre citoyenne du 14 mars 2024



PRÉSENTATION

Colombes Transition s'est créée en juin 2022 avec pour objectif de rassembler des citoyens et des citoyennes qui veulent s'informer et agir concrètement pour répondre au défi climatique et faire face à l'épuisement des ressources en énergies fossiles, ainsi qu'à la baisse de la biodiversité par tous les moyens pacifiques qui leur sembleront pertinents et utiles.

L'association privilégie les actions locales, concernant la commune de Colombes et ses alentours.





*Colombes
Transition*



ACTIONS

Proximité

Nous souhaitons rassembler les citoyennes et les citoyens de la ville qui veulent s'informer et agir pour répondre au défi climatique.



Transition écologique

Nous voulons mobiliser les énergies pour répondre aux multiples enjeux de la transition : eau, biodiversité, climat, énergie et bien d'autres encore.



Ateliers citoyens

Nous animons des ateliers de partage de bonnes pratiques (Zéro déchet, 2 Tonnes ...) car les solutions se construisent ensemble.



Actions citoyennes

Nous organisons des événements afin de permettre à tous de passer à l'action (collecte de déchets, interventions auprès du Conseil communal des jeunes ...).





*Colombes
Transition*

Au sommaire de cette rencontre

Quelques chiffres clés

Cas Pratique : la lessive



NOS DECHETS

Les chiffres clés

En 2020

Ménages

Hors assimilés

34 millions de tonnes



500 kg/hab
+10% en 10 ans

Source Ademe

TOUJOURS TROP D'ORDURES MÉNAGÈRES

DÉCHETS PRODUITS PAR LES FRANÇAIS en 2019

43 % d'ordures ménagères (déchets non triés) qui finissent incinérées ou mises en décharge



Source : ADEME, Enquête Collecte

14 % de déchets triés pour être recyclés (emballages, verre, papiers, textiles...)



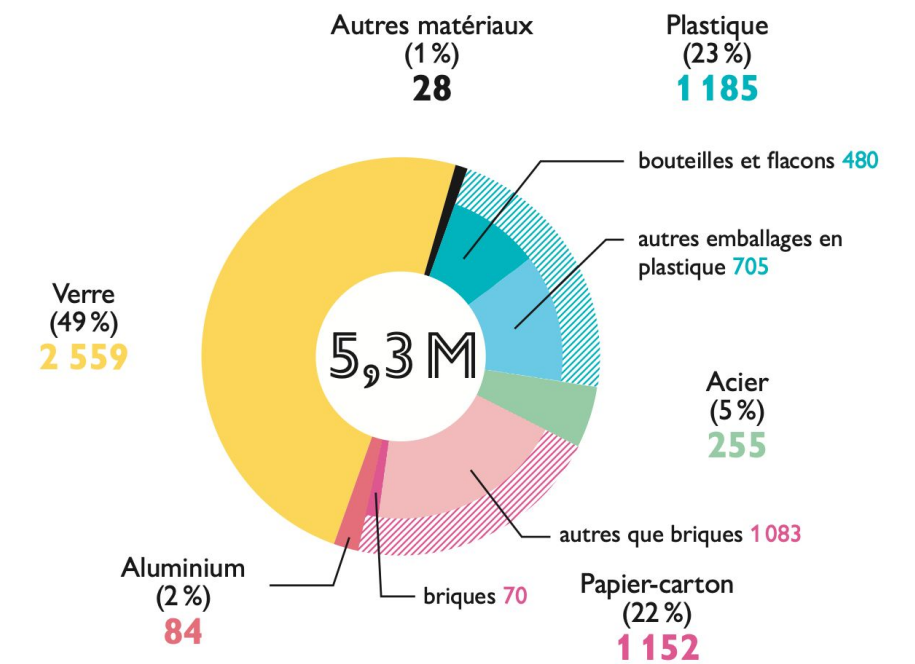
38 % de déchets apportés en déchèterie pour être recyclés en majorité



5 % de collecte des déchets verts de jardin



Répartition du gisement d'emballages qui contribue au financement de la filière (en milliers de tonnes – chiffres arrondis)



M = million(s). MD = milliard(s).
Chiffres arrondis. Chiffres détaillés dans le Rapport d'activité Citeo / Adelphe 2021, disponible sur citeo.com.
les chiffres de tonnages et de taux de recyclage communiqués correspondent aux gisements mis en marché et tonnages recyclés sur le seul périmètre du groupe Citeo. Ils n'intègrent pas les tonnages des clients sous contrat avec un autre titulaire.

Source Citeo

COMMENT EVITER DE PRODUIRE DES

DECHETS ?

La règle des 5R



Colombes
Transition



REDUIRE SES DECHETS DE PRODUITS D'ENTRETIEN

- **Diminuer** sa consommation de plastiques (bouteilles, bidons)
- **Eviter** les microplastiques et produits à usage unique
- Utiliser des produits **moins nocifs** pour l'environnement et pour soi
- **Economiser** de l'argent



CAS PRATIQUE : la lessive



40 kg de lessive*

230 cycles de lavage*

*par ménage et par an

Source Ademe

Plusieurs possibilités

- Acheter sa lessive
 - Privilégiez les labels environnementaux et les versions concentrées
 - Adoptez les éco-recharges ou le remplissage
 - Recyclez
- Faire sa lessive soi-même
 - Achetez les ingrédients
 - Suivez la recette

CAS PRATIQUE : la lessive

Faire sa lessive en poudre soi-même



4 doses de savon de
Marseille

Exemple de prix

Paillettes de savon de Marseille 1kg - La
Droguerie Ecologique - Biocoop - 11,25 euros



2 doses de cristaux de
soude

Exemple de prix

Soude en cristaux 500g - La Droguerie
Ecopraticque - Biocoop - 3,30 euros



1 dose de bicarbonate
de soude

Exemple de prix

Bicarbonate de soude 1kg - La Droguerie
Ecologique - Biocoop - 3,30 euros

CAS PRATIQUE : la lessive

Faire sa lessive en poudre soi-même

1 - PREPARATION

Mélangez tous les ingrédients
Mixez (facultatif)

2 - UTILISATION

1 cuillère à soupe bombée par lessive
2 cuillères en cas de linge très sale
Cette lessive peut être utilisée pour toutes les couleurs et tous les types de textiles.

3 - CONSERVATION

A conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité



DES LESSIVES ZÉRO GASPI

- Juste ce qu'il faut de lessive (éco labellisée de préférence);
- un tambour bien rempli;
- les programmes les plus économes: « Eco » ou à 30°C.

CAS PRATIQUE : la lessive

Une recette de lessive liquide



50g de
savon noir



1L d'eau

1 - PREPARATION

Mélangez tous les ingrédients dans un contenant et c'est prêt !

2 - UTILISATION

Entre 10 cl et 20 cl par machine
Secouez avant chaque utilisation

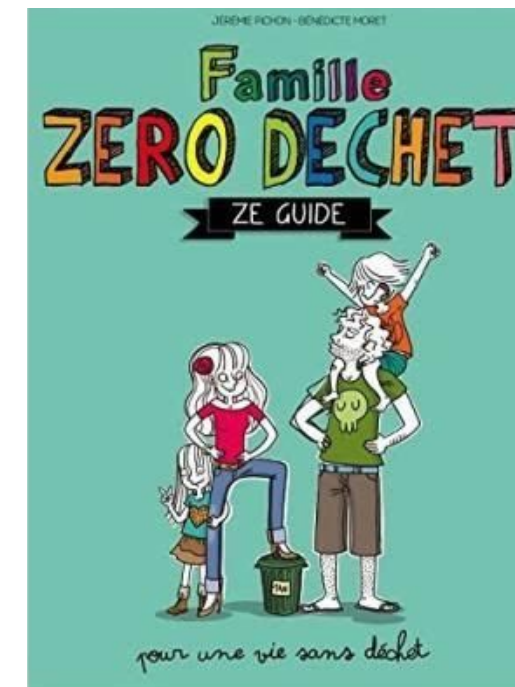
3 - CONSERVATION

A conserver à l'abri de la lumière et de l'humidité

Source Retour o nature!

D'autres produits à faire soi-même

Nettoyant pour le sol
Produit vaisselle
Crème à récurer
Assouplissant
....



Exemple d'une recette de liquide vaisselle

(Si le cube de savon de Marseille ne vous branche pas ;-))

1 - PREPARATION

Portez à ébullition 1L d'eau

Versez 50g de copeaux de savon de Marseille dans l'eau bouillante et laissez les fondre.

Laissez refroidir

Ajoutez 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude, 1 cuillère à soupe de cristaux de soude et 2 cuillères à soupe de savon noir

Mélangez (si la pâte est trop pâteuse, ajoutez de l'eau)

2 - UTILISATION

Secouez avant chaque utilisation

Une noisette sur une éponge bien humidifiée suffit

Source Retour o nature!



Colombes Transition



@colombestransition

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE PAGE
FACEBOOK POUR CONNAÎTRE
NOS ACTIONS



MERCI