



Colombes Transition



Ma consommation électrique

15 octobre 2024



Quelques chiffres clés





La consommation en France

- La consommation électrique moyenne d'une **maison de 100 m²** est comprise entre **15 237 kWh** (tout-électrique) et **22 298 kWh** (gaz) par an. Son prix moyen varie de 3 833 € à 715 €. (Hello Watt 2023)
- **En france : 1 219 GWh** par jour en moyenne. **445 TWh** d'électricité en 2023
- Prévission de 585 TWh en 2035 (source RTE)
- Avec 160 TWh consommés, les ménages représentent environ 35 % de la consommation finale d'électricité. (Hello Watt)
- Avec un **recul de 3,2%** (soit un passage de 460,2 TWh à 445,4 TWh), cette évolution est plus conséquente que celle enregistrée à la suite de la crise économique de 2008.



La production en France

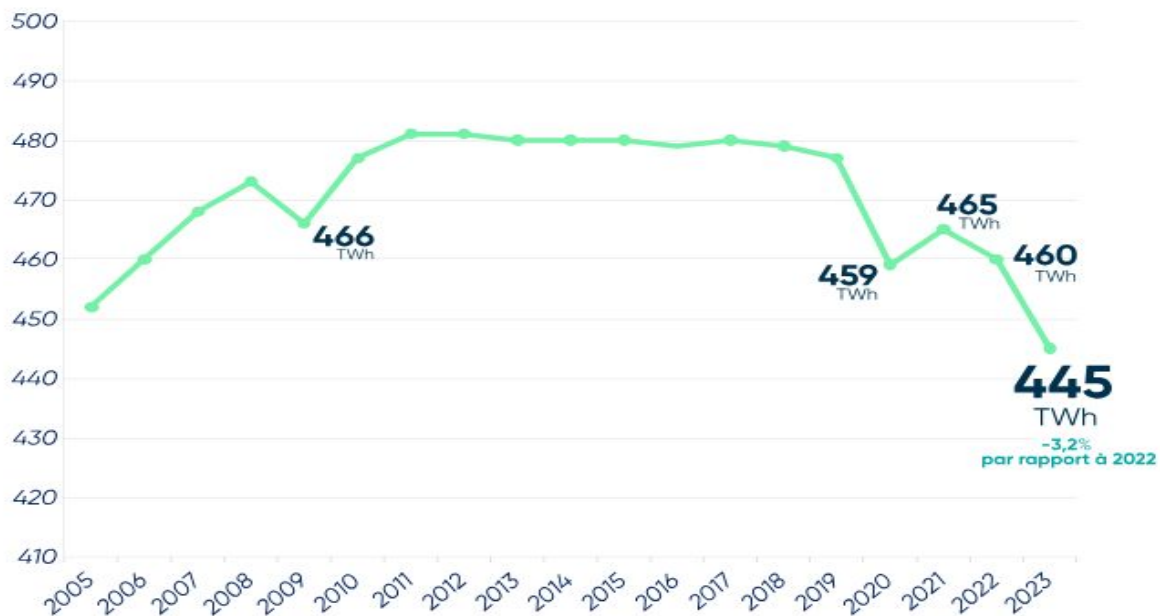
482 TWh en 2023

Filière	Production en 2023
<u>Nucléaire</u>	320,4 TWh
<u>Hydraulique</u>	58,8 TWh
<u>Éolien</u>	50,8 TWh
<u>Gaz</u>	30 TWh
<u>Solaire</u>	21,6 TWh
<u>Charbon</u>	0,8 TWh



La consommation en France

Évolution entre 2005 et 2023 de la consommation d'électricité en France



Évolution corrigée des effets météorologiques et calendaires.
Source : RTE

Ma facture, Mon suivi Enedis





Les 3 taxes et contributions en électricité

- **La contribution tarifaire d'acheminement (CTA)**

Elle permet de financer les droits spécifiques relatifs à l'assurance vieillesse des personnels relevant du régime des industries électriques et gazières. Depuis le 1^{er} août 2021, le montant de la CTA est égal à 21,93% de la partie fixe du tarif d'acheminement appliqué par les gestionnaires des réseaux de distribution d'électricité (auparavant le taux était de 27,04%). Il dépend du tarif d'acheminement choisi par le fournisseur pour le contrat.

- **La taxe intérieure sur la consommation finale d'électricité (TICFE) ou Contribution au Service Public d'Electricité (CSPE)**

La taxe intérieure sur la consommation finale d'électricité (TICFE) est également toujours appelée par son ancien nom, la Contribution au Service Public d'Electricité (CSPE). Le terme d'accise sur l'électricité est également utilisé. Le montant de la TICFE/CSPE est fixé à 0,021 € par kilowattheure (kWh) à partir du 1^{er} février 2024. Depuis le 1^{er} février 2022, dans le cadre du bouclier tarifaire, le montant de la TICFE/CSPE avait été réduit à 0,001 € par kilowattheure (kWh).

- **La Taxe sur la Valeur Ajoutée (TVA)**

Une TVA réduite à 5,5% s'applique sur le montant de l'abonnement ainsi que sur la contribution tarifaire d'acheminement (CTA). Une TVA à 20% s'applique sur le montant des consommations ainsi que sur la TICFE/CSPE.



Vos données chez Enedis

- Une manière ludique d'être curieux et de comprendre sa consommation ...
- Créer un compte gratuit
- Il faut votre PDL, indiqué sur votre facture (point de livraison qui identifie votre compteur)
-
- Accéder (après quelques jours) à votre historique de consommation, par jour, par heure ...
- Gérer le partage de vos données (accessible aussi depuis votre fournisseur)

Le mois d'octobre

Période affichée

14/10/24

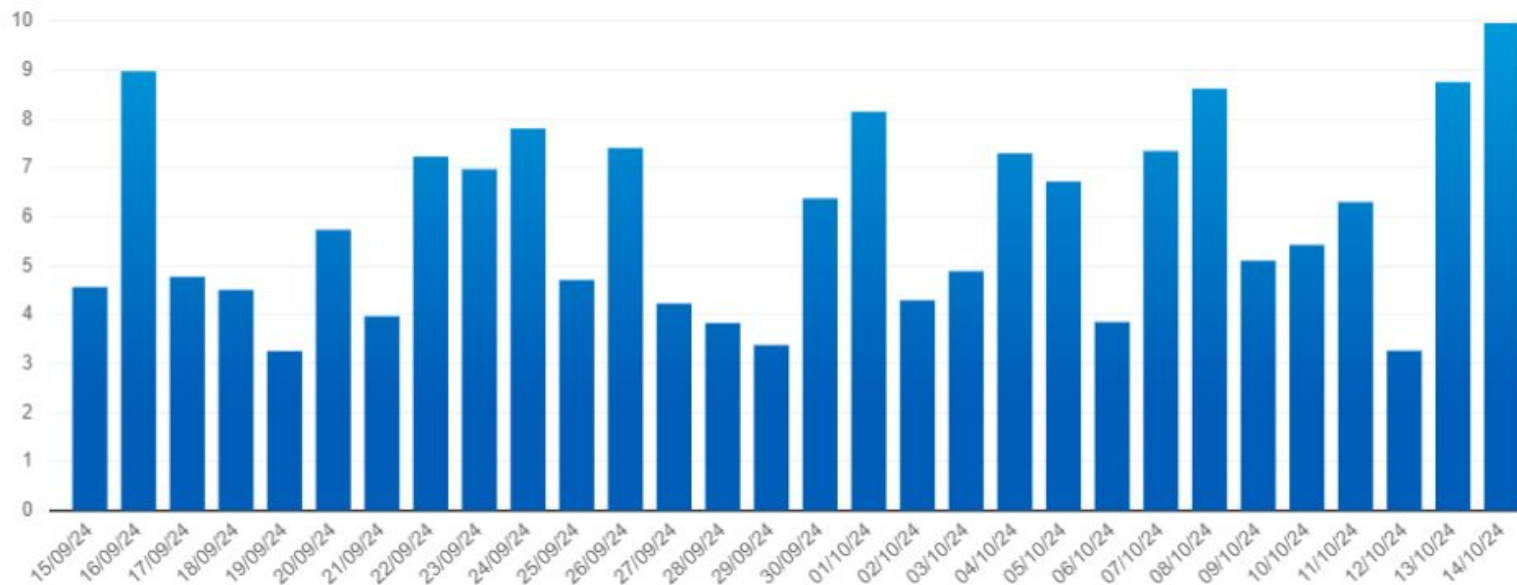


Comparer avec



Les conseils

éco-responsables





Dimanche 13 octobre

Période affichée

13/10/24

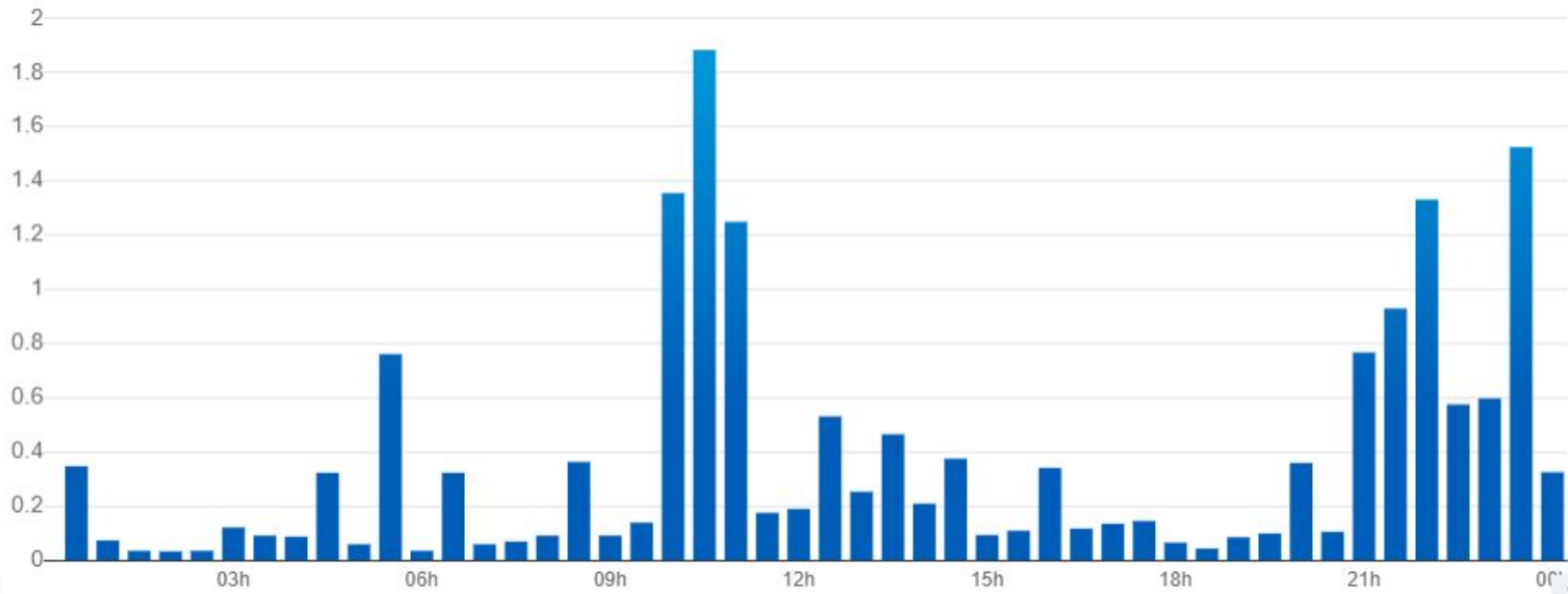


Comparer avec



Les conseils

éco-responsables





Dimanche 6 octobre

Période affichée

06/10/24

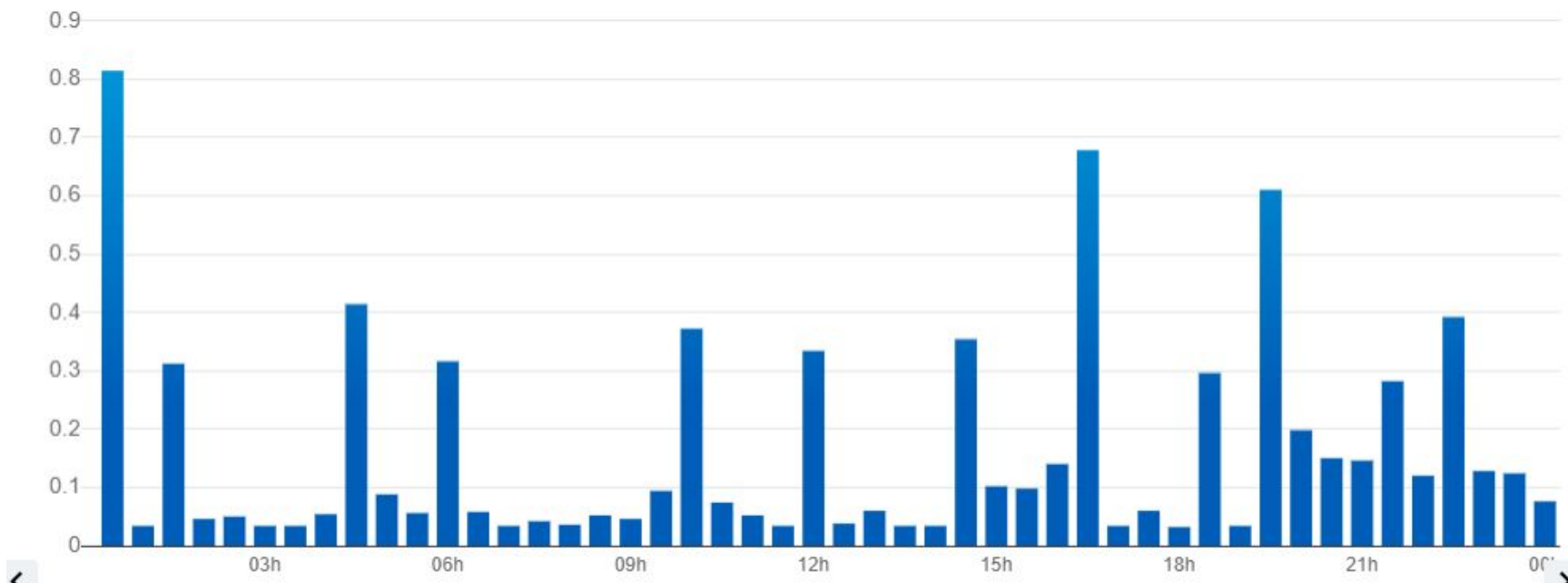


Comparer avec



Les conseils

éco-responsables



Qui consomme quoi chez moi

**Source : ADEME*

***Coût calculé sur la base du tarif réglementé de vente en vigueur en avril 2023, soit 0,2062€/kWH TTC.*



Ce que consomment nos appareils

Équipements	Consommation des appareils peu efficaces	Consommation des appareils les plus efficaces
Réfrigérateur / congélateur (275 litres)	245 kWh	125 kWh
Machine à laver (8 kg)	195 kWh	150 kWh
Lave-vaisselle (12 couverts)	225 kWh	175 kWh
Sèche-linge (8 kg)	560 kWh	170 kWh
Ordinateur	85 kWh	20 kWh
Aspirateur traîneau	60 kWh	30 kWh
Téléviseur (100 cm)	145 kWh	55 kWh
10 ampoules (equ. 60 W)	450 kWh	70 kWh

Le micro-ondes



Consommation moyenne : 39 kWh/an

Coût de l'utilisation : 8 €/an

Conseils :

- Choisir un **micro-ondes performant**
(et adapté à vos besoins)
- **Couper les aliments**
pour réduire le temps de chauffe
- **Nettoyer** régulièrement l'intérieur de l'appareil.

Le lave-linge



Consommation moyenne : 101 kWh/an
(198 cycles / an)

Coût de l'utilisation : 20,83 €/an

Conseils :

- **Entretien l'appareil**
(détartrage, nettoyage des filtres)
- Opter pour un **programme éco (ou basse T°)**
- **Programmer** les lavages **en heures creuses**
- **Éviter** les cycles de **prélavage**
- Remplacer l'appareil par un **modèle moins énergivore**
-> étiquette énergie

La console de jeux vidéo



Consommation moyenne : 103 kWh/an
(2h42 par jour)
Coût de l'utilisation : 21,2 €/an

Conseils :

- Éviter le mode « démarrage instantané » qui consomme beaucoup d'énergie ;
- Mettre la console en mode « repos » quand c'est nécessaire ;
- Brancher la console sur une multiprise dotée d'un interrupteur afin de pouvoir la mettre hors-tension en un geste.

Le four électrique



Consommation moyenne : 146 kWh/an
(64 Litres, 187 cycles / an)
Coût de l'utilisation : 30,1 €/an

Conseils d'usage :

- **Réchauffer** les plats **au micro-ondes**
- **Décongeler** les aliments **au frigo** plutôt qu'au four
- **Éviter d'ouvrir la porte du four** pendant la cuisson
- Lancer le **nettoyage à la fin d'une cuisson**
(pour profiter de la chaleur restante)

Choix et entretien :

- **Choisir un modèle économe en énergie** -> étiquette d'énergie
- **Vérifier** régulièrement **les joints du four**
- **Privilégier un modèle à chaleur tournante**
(moins énergivore qu'un four classique)
- **Préférer le four à catalyse** (plutôt que le four à pyrolyse)

L'éclairage

Consommation moyenne : 147 kWh/an
Coût de l'utilisation : 30,3 €/an

Conseils :

- **Remplacer** les ampoules classiques **par des ampoules à LED**
- **Éviter les lampes halogènes** (particulièrement énergivores)
- Privilégier la lumière du jour
- **Dépoussiérer** les ampoules **régulièrement**
- **Éteindre la lumière** dès que c'est possible



Les plaques de cuisson vitrocéramiques



Consommation moyenne : 159 kWh/an

Coût de l'utilisation : 32,8 €/an

Conseils :

- **Placer un couvercle** sur les casseroles
- **Éteindre les plaques un peu avant** la fin de la cuisson
- **Privilégier des modèles économes**
-> l'étiquette énergie

La télévision



Consommation moyenne : 187 kWh/an
(6h46 / jour)

Coût de l'utilisation : 38,6 €/an

Conseils :

- **Diminuer la qualité d'image** lorsque cela est possible
- **Débrancher la télévision** lors des absences prolongées.
- **Eviter les TV** aux écrans **extra-larges**
- Privilégier les TV reconditionnées/d'occasion
- **Privilégier un modèle OLED** (moins énergivore)

Le lave-vaisselle



Consommation moyenne : 192 kWh/an
(166 cycles ~1 cycle tous les 2/3 jours)
Coût de l'utilisation : 39,6 €/an

Conseils :

- **Bien remplir le lave-vaisselle** avant de le lancer
- **Privilégier le mode « éco »** (Éviter les cycles de pré-lavage)
- **Programmer en heures creuses**
- **Remplacer par un modèle moins énergivore**

Le sèche-linge



Consommation moyenne : 301 kWh/an
(183 cycles ~1 cycle tous les 2 jours)
Coût de l'utilisation : 62 €/an

Conseils :

- **A éviter** (étendoir)
-> utilisation raisonnée
- **Essorage de 1 000 trs/mn en fin de lavage**
pour limiter le temps du cycle de séchage
- **Ne pas surcharger le tambour**
- **Privilégier le mode « éco »**
- **Programmer en heures creuses**
(HP/HC/Tempo)
- ~~Remplacer par un modèle moins énergivore~~

Le réfrigérateur combiné



Consommation moyenne : 346 kWh/an

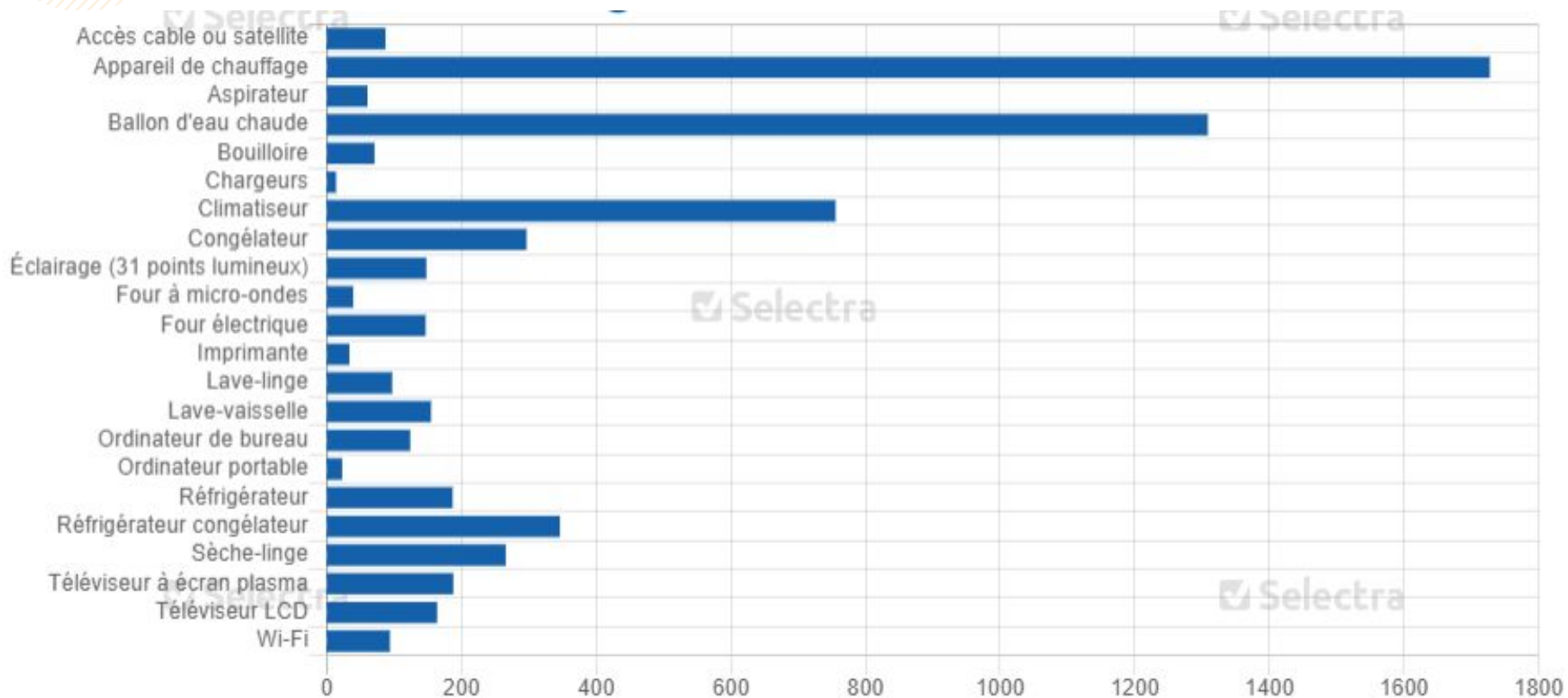
Coût de l'utilisation : 71,3 €/an

Conseils :

- **N'ouvrir la porte que lorsque c'est nécessaire**
(et limiter le temps d'ouverture)
- Vérifier que la **température du frigo est entre 4-5°C**
+ l'étanchéité des joints
- **Nettoyer les grilles extérieures** à l'arrière de l'appareil
(tous les ans)
- **Dégivrer** le réfrigérateur et le congélateur de temps en temps.



et tous les autres : Fer à repasser, aspirateur ...



Des conseils et des guides



Quelques guides

L'Information : L'ADEME

- Ce que consomment vos appareils : à lire et relire
- Les habitudes vertueuses
- La réduction de sa consommation

Réduire sa consommation : Déclic 100 eco-gestes

- Les gestes pour réduire sa consommation
- En marche vers la sobriété

Réduire sa facture : Encore l'ADEME

- Engager tous les travaux et modifications qui font baisser votre consommation.
- Se préoccuper de production d'électricité pour adapter sa consommation au bon moment (Ecowatt)
- Il s'agit là plutôt d'une attitude citoyenne qui conduit à éviter la pression sur la production d'énergie et le risque de coupure.

Et aussi

- Plusieurs distributeurs vous proposent de calculer votre consommation et de la maîtriser. Hellowatt, Engie, le lynx, Alterna.
- Leurs défauts, vous proposer immédiatement un contrat dans leur entreprise !
- et aussi RTE, EDF, Effy sur la rénovation énergétique proposent des infos, des actualités dans leur domaine. (La consommation électrique en France, son évolution, les pics).